

Lisa Barbelin

Médaille de bronze
épreuve féminine individuelle de tir à l'arc

JEUX OLYMPIQUES DE PARIS 2024



Lisa Barbelin



Née le 10.04.2000 (24 ans),
je suis originaire de Nancy
(54) en Meurthe-et-Moselle.



Je suis licenciée au
club de Riom (63), en
Auvergne-Rhône-Alpes.



Etudiante en 3^e année
de Licence de Chimie,
Sorbonne Université



Maréchal
des logis-chef,
Gendarmerie



Membre de
**l'Armée
de Champions**



*“Les détails
font la perfection
et la perfection
n'est pas un
détail.”*

Léonard de Vinci

Mes valeurs, mes aspirations personnelles



La cause la plus importante à mes yeux, c'est celle **des femmes et de l'égalité dans le sport**. Je suis engagée à faire avancer le sport FFféminin et à faciliter la pratique du sport de haut niveau pour les femmes.



Je soutiens également le corps médical en m'impliquant dans **des actions d'aide dans la reconstruction** après un cancer du sein : le tir à l'arc est un sport prescrit sur ordonnance pour les femmes ayant subi un cancer du sein, j'aimerais les aider à mon échelle.



J'aimerais partager mon expérience **auprès d'enfants** et leur montrer que tout est possible à qui s'en donne les moyens...



Le développement durable est également une cause qui m'est chère car nous nous devons de laisser une terre propre et belle pour nos enfants...



Parallèlement à cette cause qui m'est chère, je défends **la maternité dans le sport**. J'aimerais être la première archère française à prouver qu'il n'est pas nécessaire de devoir choisir entre être une championne et être mère.



Palmarès

En 2024

Jeux Olympiques
Paris, France



3^e individuelle

Championnats d'Europe
Essen, Allemagne



3^e individuelle



1^{ère} par équipe

4^e au classement mondial



Mais aussi...

Vice-championne du monde par équipe 2023

2^e par équipe aux Jeux Européens 2023

2 fois championne d'Europe individuelle 2021 et 2022

6 médailles en Coupe du Monde depuis 2019.

Recordwoman de France dans toutes les disciplines individuelles

Record d'Europe par équipe mixte

1^{ère} au classement mondial 2021

Mon histoire



J'ai découvert le tir à l'arc grâce à mon oncle en 2009. Dès les premières flèches je suis rentrée chez moi et j'ai dit à ma famille : "j'irai aux Jeux Olympiques." Maintenant, y aller n'est plus une option, et les gagner est mon ambition !

Je suis entrée en structure de haut niveau en septembre 2015 où j'ai commencé à collectionner les médailles internationales. Puis je suis entrée à l'INSEP, en équipe nationale sénior en 2019. J'ai vécu mes premiers Jeux Olympiques à Tokyo en 2021 et mes derniers à Paris en 2024, avec la consécration : une médaille de bronze en individuel.

Je compte bien aller chercher l'or dans 4 ans !

Je ressens une fierté immense à chaque montée sur un podium, voir le drapeau français flotter dans le ciel et entendre les premières notes de la Marseillaise..

J'ai une confiance absolue en moi, ce que j'ai eu beaucoup de mal à acquérir dans ma vie personnelle, le tir à l'arc me l'a appris. Le stress, c'est ce qui me fait me sentir vivante à chaque entrée en compétition !





Les J.O. de Paris Ma flèche la plus importante



Sans aucun doute, ma flèche la plus importante reste **ma dernière flèche des Jeux Olympiques de Paris.**

Il me fallait un **10** pour entrer dans l'histoire.

Je décoche ma flèche et elle se plante dans le 10 : c'est l'apothéose, me voilà **la première médaillée Olympique en individuel chez les femmes de l'histoire du tir à l'arc français!**

Etre une championne au quotidien

Quelques chiffres de mon quotidien et de ma saison



Je m'entraîne de 8h30 à 18h00 voire jusqu'à 22h, entre **500** et **600** flèches tirées quotidiennement.



Une saison c'est :

- **1** championnat international (alternance Monde et Europe chaque année)
- **4** Coupes du Monde
- **1** finale de Coupe du Monde
- **3** Coupes d'Europe
- **3** manches de Championnat de France
- **2** Championnats de France (salle et extérieur)
- **2 à 4** compétitions internationales en salle
- **1** Championnat d'Europe en salle



Je suis déterminée et acharnée, je sais où je veux aller et je donne tout ce que j'ai pour y arriver.

Un match de tir à l'arc, c'est le moment où je suis **indestructible**. Une médaille olympique, c'est la médaille d'une vie et **mon rêve de toujours**.

Paris 2024 c'était l'un des plus gros objectifs de ma vie et donc naturellement, **2028 c'est l'envie d'aller chercher encore plus haut**, encore plus impensable que 2024 !

Pourquoi j'ai besoin de vous ?



Après une médaille de bronze dans l'épreuve individuelle en 2024, je rêve d'être **la première archère française à obtenir 3 médailles** : en individuel, par équipe et en mixte !

Une année sportive de tir à l'arc, c'est un investissement de 35000€.

Les postes de dépenses les plus importants sont rattachés à **ma préparation, mes déplacements et mon matériel.**

OBJECTIF



Je suis entourée de partenaires avec qui je partage la même vision : **la bienveillance et l'excellence.**

J'aime avoir une relation **sincère et simple** avec mes partenaires. **La relation humaine** doit être le ciment entre nous. Chacun propose ses idées et nous réfléchissons ensemble à la faisabilité du projet.

J'aime aussi que mes partenaires prennent la mesure de ce que je fais, où je m'entraîne, car notre base, c'est avant tout **le partage** !

Ce que nous pouvons faire ensemble

Le moteur de notre collaboration, c'est la **confiance, l'engagement mutuel et la bienveillance.**



Mon storytelling

Il repose sur **deux axes narratifs forts** :

Ambitieuse, je n'ai pas peur de dire que je veux gagner et que j'ai les capacités pour.

Résiliente, je suis capable de me remettre en question pour sans cesse m'améliorer.



Mon avantage

Je peux engager **une communauté de plus de 30.000 abonnés fidèles** sur les réseaux sociaux, qui me suivent et m'encouragent dans mon quotidien d'athlète.



Notre partenariat

- Animons ensemble **des conférences de haut niveau...**
Par exemple : le travail en équipe, se fixer des objectifs et des exigences, se dépasser, gérer son stress et ses émotions...
- Des **journées de team building, des initiations au tir à l'arc...**
- Des **rencontres privilégiées** lors d'événements internes et VIP avec vos collaborateurs, vos partenaires, vos clients...
- Des **activations publicitaires** en cohérence avec mes valeurs et votre plateforme de marque.



Story Lisa & Thomas

La clé de notre aventure, c'est que nous la vivons **ensemble**. Depuis de nombreuses années **nous partageons nos vies mais également nos objectifs**.

Au quotidien c'est une source inépuisable de motivation, une épaule sur laquelle on peut se reposer et une dose de bonheur permanente.

Quand tout va mal, un seul regard suffit pour nous remettre d'aplomb. Nous avançons et surmontons chaque difficulté main dans la main !

Les **Jeux Olympiques de Paris 2024** n'étaient pas la consécration mais **une étape**. Nous rêvons maintenant d'accomplir ce qui a nul autre pareil : **remporter la première médaille française de l'histoire, en mixte, lors des Jeux Olympiques de Los Angeles 2028**.



Lisa Barbelin × Thomas
CHIRAULT



[lisa.barbelin.oly](https://www.instagram.com/lisa.barbelin.oly)



[thomas_lisa](https://www.tiktok.com/@thomas_lisa)