



LOUKOUMOTIV'

Prenez soin de votre entreprise



LOUKOUMOTIV' KESAKO ?

Loukoumotiv est un réseau d'ostéopathes, d'étudiants ostéopathes et de massothérapeutes avec une valeur commune diffuser le bien être et redéfinir la pause !

Nos secteurs d'intervention :

- **Entreprise**
- **Culturel**
- **Institutionnel**

L'ostéopathie en entreprise, c'est investir dans le bien-être pour booster la performance : moins de tensions, plus d'énergie et une équipe plus engagée.

+ 70

Professionnel.les
du soin

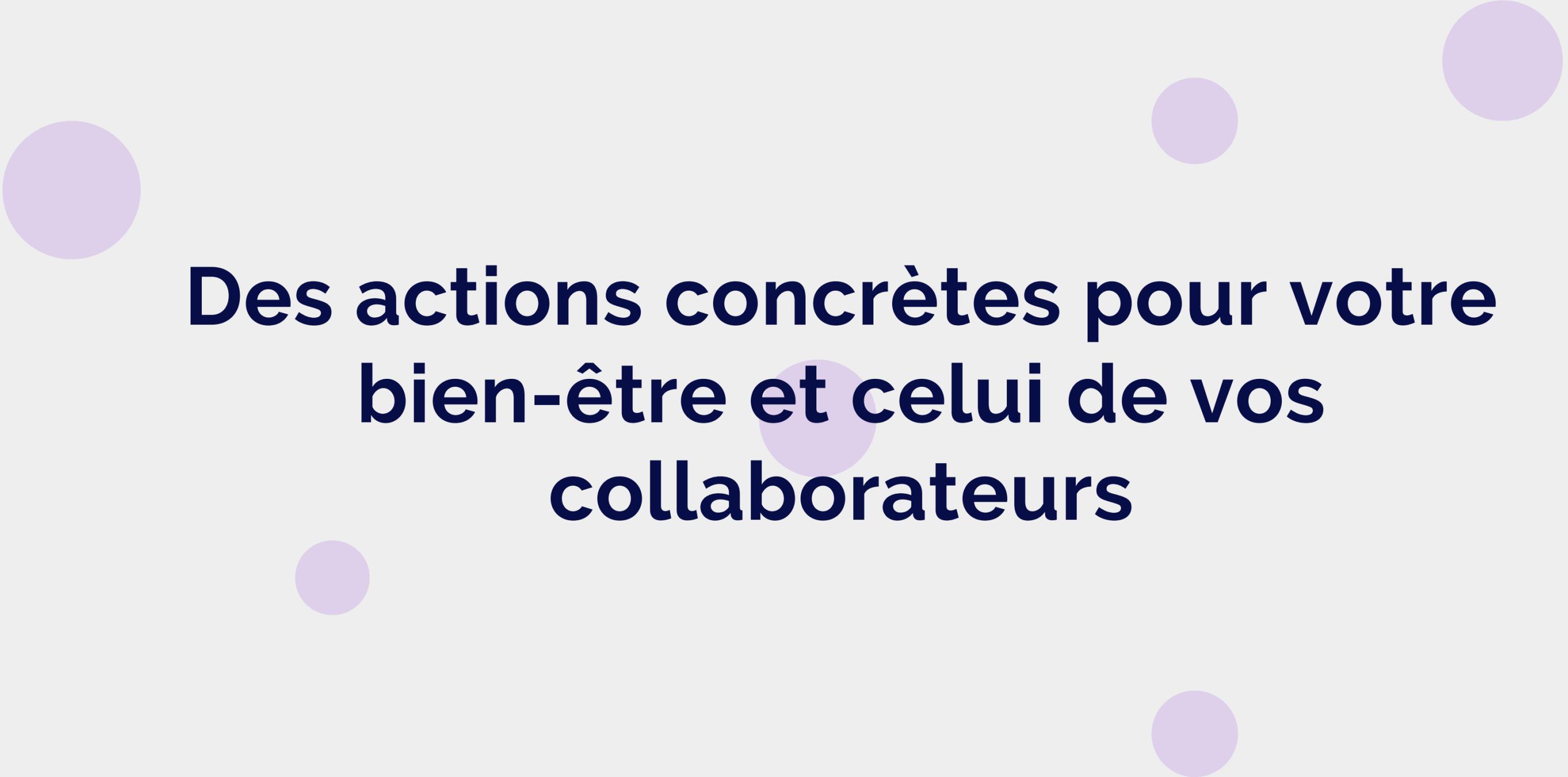
+1M

de massages
réalisés

+ 64

Partenaires





Des actions concrètes pour votre bien-être et celui de vos collaborateurs



ATELIER MASSAGE ASSIS

Pour réinventer la pause du corps physique

Atelier de massage sur chaise composé de 15 minutes de massages et 5 minutes d'entretien et de conseils personnalisés pour améliorer vos postures et votre quotidien au travail.

INTERVENANTS



Ostéopathes
Masso-thérapeutes

1H / INTERVENANT

=



3
personnes
massées

- 4H = 11 personnes massées
- 8H = 22 personnes massées



Accessibilité

Réduction
du stress

Soulager
les
tensions

Bien-être
salarié

Une
pause
idéale

Épanouissement
des équipes

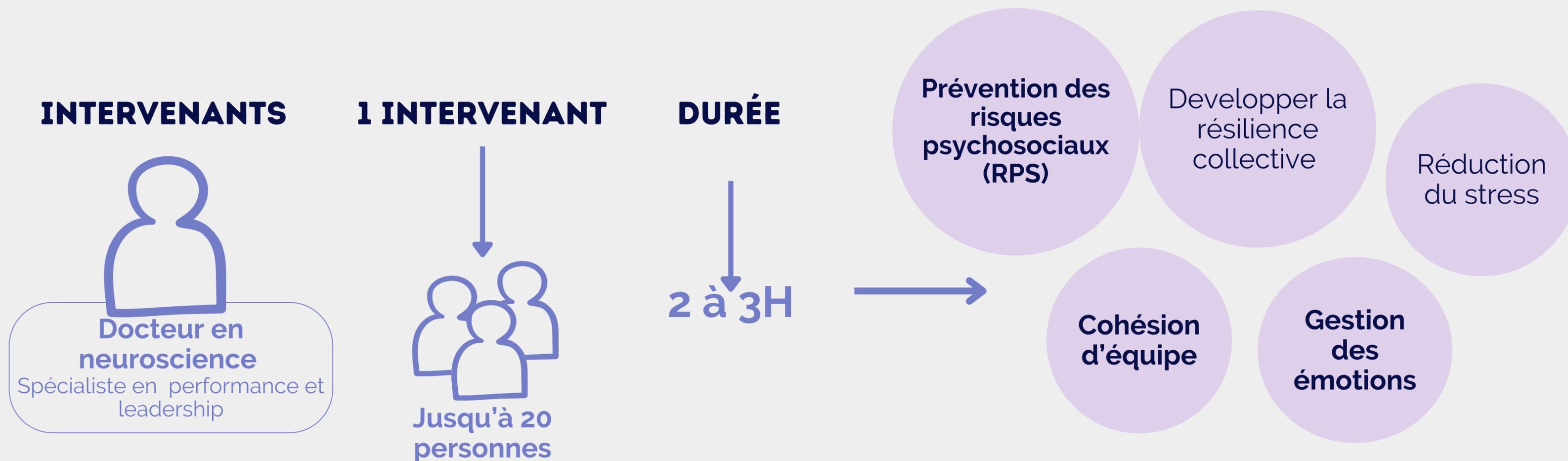
OÙ Dans vos locaux

NOTRE SUGGESTION Essayez-le une fois et adoptez le à chaque nouvelle saison



ATELIER SANTÉ MENTALE - GESTION DU STRESS

Cet atelier vise à **sensibiliser les collaborateurs et les managers** aux **effets du stress chronique** sur le corps, le mental et les dynamiques professionnelles. Il propose des **outils concrets** pour retrouver une **qualité de vie au travail**, **renforcer la cohésion**, et instaurer une culture **organisationnelle plus agile, humaine et résiliente**.



OÙ En présentiel ou en ligne

NOTRE SUGGESTION

L'expérience interactive qui transforme vos équipes sous pression... en équipes agiles, soudées et performantes !



En savoir plus sur les prestations



NOTRE OFFRE BIEN ETRE : EN PARTENARIAT AVEC

Une journée QVCT parfaitement équilibrée

 SESSION MASSAGE ASSIS	 ATELIER SANTÉ MENTALE GESTION DU STRESS	TARIFS TTC
1/2 JOURNÉE = 4H (1 OSTÉOPATHE POUR 15 SALARIÉS MASSÉS)	1/2 JOURNÉE = 3H (1 DOCTEUR EN NEUROSCIENCE JUSQU'À 20 SALARIÉS)	AU LIEU DE 2300€ OFFRE SPECIALE 2070€

La santé mentale et physique sont liées : il n'y a pas un sans l'autre pour un bien-être complet

Prévention
des risques
psychosociaux
(RPS)

Favoriser le
bien-être au
travail

Augmenter
l'efficacité
des équipes



POURQUOI CHOISIR LOUKOUMOTIV'?

Découvrez la prévention selon Loukoumotiv' : une équipe jeune, motivée, à l'écoute, empathique, et dynamique qui ont a coeur de diffuser du bien-être

1

Une approche innovante et engagée : dans la prévention et la qualité de vie au travail

2

Des solutions adaptées à votre structure : un programme sur-mesure en fonction de vos besoins et de votre secteur d'activité

3

Un impact mesurable au quotidien : réduction des arrêts de travail, augmentation de la satisfaction et du bien-être des collaborateurs

4

Un travail collaboratif avec  **cortisum**, notre partenaire expert en santé mentale





IELS NOUS ONT CHOISI :



**RÉSERVEZ VOTRE SESSION
BIEN-ÊTRE SUR MESURE
DÈS MAINTENANT !**

Faites de la prévention un levier de performance et de bien-être en entreprise





Contactez-nous pour organiser votre bien être

loukoumotiv@gmail.com

07 80 97 48 28

loukoumotiv.fr

