

FICHE DE POSTE PSYCHOLOGUE

1/ Définition générale

Le/la psychologue intervient à différents niveaux afin d'assurer le bien-être psychologique des résidents, des familles mais également des équipes.

Il/elle conçoit, élabore et met en œuvre des actions préventives à travers une démarche prenant en compte la vie psychique des individus et des groupes.

Le rôle du psychologue est notamment de permettre aux personnes âgées de verbaliser leurs peurs et leurs souffrances en vue de les soulager sur les questions fréquemment rencontrées : institutionnalisation, perte d'autonomie et fin de vie.

2/ Conditions générales d'activité

- Localisation : Maison de retraite médicalisée.
- Relations internes : équipe pluridisciplinaire.
- Relations extérieures : familles, intervenants libéraux, liaison avec structure intra extra hospitalière et médico-sociale.
- Formation et expérience : Master II psychologie clinique (anciennement DEA ou DESS de psychologie) ; expérience auprès des personnes âgées appréciée

3/ Les missions

➤ Intervenir auprès des résidents

- Accompagner la personne âgée tout au long de son cheminement au sein de l'établissement (accueil, départ, vie dans l'établissement, hospitalisation, fin de vie...) pour faciliter son intégration, ses possibilités de communication et d'échanges.
- Assurer les évaluations cognitives, thymiques et comportementales en collaboration avec le reste de l'équipe.
- Transmettre les principaux résultats en particulier au médecin traitant et coordonnateur selon les cas ainsi qu'aux réunions de transmissions.
- Etudier et analyser les besoins d'intervention par rapport aux évaluations (orientation pour des bilans diagnostics, de dépression, de démence, de troubles psychotiques...) pour des avis spécialisés.
- Mettre en œuvre et suivre la prise en charge thérapeutique non médicamenteuse d'un résident en fonction des besoins.
- Proposer des entretiens de soutien psychologique (formels ou informels, ponctuels ou réguliers) individuels, sur sa propre initiative ou à la demande des résidents, des équipes/proches du résident.
- Mettre en place des groupes de soutien psychologique (type groupe de parole), ainsi que des ateliers de stimulation cognitive, du langage, sensoriel.....
- Relayer auprès des équipes les dires, ressentis, besoins des résidents.
- Mettre en œuvre des actions permettant le maintien et le soutien des liens familiaux et affectifs de la personne âgée.

➤ Intervenir auprès des familles

- Accompagner les proches dans les étapes successives du séjour en institution (admission, vie quotidienne, troubles du comportement, fin de vie..).

- Conseiller les familles dans les modes de communication avec leur parent, en particulier en cas de démence ou de communication verbale altérée.
- Participer au diagnostic d'un épuisement chez les aidants familiaux ainsi qu'à sa prévention en les aidant à verbaliser leur souffrance et dédramatiser l'entrée en institution.
- Favoriser le maintien et le soutien des liens familiaux

➤ **Intervenir auprès des équipes**

- Accompagner les équipes dans l'exercice de leur fonction en proposant des temps d'écoute individuelle, des groupes de soutien
- Former les professionnels en particulier sur la communication verbale ou non-verbale, sur les approches non médicamenteuses des troubles du comportement, sur les ateliers thérapeutiques possibles.
- Aider à l'élaboration d'un consensus quant à la prise en charge du résident.

➤ **S'impliquer au sein de la résidence (travail institutionnel)**

- Participer et/ou animer les réunions qui conduisent à l'élaboration du projet personnalisé des résidents.
- Collaborer et orienter les actions d'animation avec les animateurs.
- S'impliquer dans l'élaboration de divers projets (projet de vie individualisé des résidents, projet d'établissement ; projets de création d'unités spécifiques ou de PASA, UHR, accueil de jour..).
- Travailler avec le médecin coordonnateur en particulier pour préparer le PATHOS.
- Développer et maintenir le travail en réseau avec les partenaires extérieurs.
- Réaliser les transmissions écrites et orales auprès de l'équipe pluridisciplinaire et des intervenants extérieurs.
- Former et informer les équipes, les familles, les stagiaires.

4/ Champs de responsabilités

- Positionnement dans l'organisation : Fait partie de l'équipe d'encadrement.
- Rattachement hiérarchique : Il/elle exerce sa fonction sous l'autorité du directeur de la résidence

5/ Profil de la fonction

➤ **Particularité du poste**

- A la demande de la direction, participe activement aux commissions, sessions de formation et d'information proposées au sein de l'établissement et applique les recommandations et directives DOMUSVI.
- La/le psychologue est un des interlocuteurs des résidents, des équipes et des familles en ce qui concerne son domaine de compétences.
- Elle/il participe activement à la démarche qualité de l'établissement et au développement des bonnes pratiques, notamment en matière de bientraitance.

➤ **Outils – protocoles mis à disposition**

- Accès au portail DOMUSVI
- Net Soin
- Outils informatique

Cette fiche peut, en cas de besoin, être adaptée aux évolutions de la vie de la résidence et aux normes ou réglementations. En aucun cas, elle ne doit être considérée comme exhaustive.

Date de remise en main propre et signature du salarié :