



L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Au service de la santé
des entreprises



QUI SOMMES NOUS ?



ETIREO est issu de
la coopération de
3 leaders français



Spécialiste de l'activité
physique adaptée pour
la prévention santé en
présentiel depuis 1997



Encadrement pour les
jeunes entreprises de
l'économie sociale et
solidaire en Alsace



Application de coaching
pour sportif débutant ou
aguerri avec plus de 2
millions de membres



Absentéisme & TMS

**Souffrance
individuelle et
coût global**

Augmentation
constante du nombre
de jour d'arrêt
chaque année

Plus de **17 jours**
par an/salarié
d'arrêt en 2017

54 % de femmes et
46 % d'hommes
concernés dans ces
arrêts liés aux TMS

87 % des arrêts de
travail impliquent
les TMS

Coût de
l'absentéisme: **3521 €**
par salarié et par an





Notre Savoir-faire

Nous empruntons au sport, des gestes bien ciblés de type étirements, qui vont abaisser ou annihiler les **troubles musculo-squelettiques** (TMS) spécifiques aux métiers de votre entreprise.

La mise en place de ces exercices va apporter du rythme, du plaisir, du lien, abaisser le stress...

L'entreprise pourra s'appuyer sur la démarche pour renforcer sa marque employeur.





Apports de l'activité physique au travail

POUR LES SALARIES

Amélioration du bien-être **physique**, conscientisation des contraintes physiques et amélioration de la dextérité, motricité fine

Allongement de l'espérance de vie de **3 ans** *

Retardement de l'âge de début de la dépendance de **6 ans** *



Apports de l'activité physique au travail

POUR LES ORGANISATIONS

Jusqu'à 9% d'amélioration de la **productivité** des travailleurs *

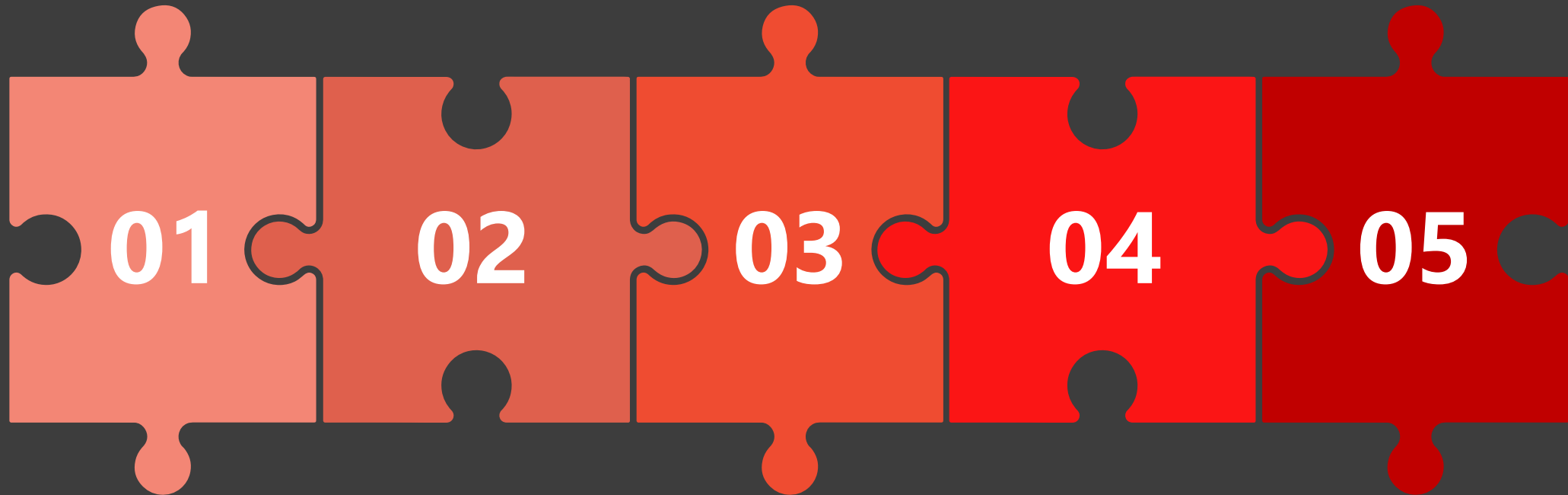
Création d'un **collectif** mobilisé autour d'un enjeu commun

Réduction des **accidents** en entreprise

Développement de la culture de prévention et de sécurité

* **Goodwill management**, leader de la mesure du capital immatériel et de la performance économique de la RSE. Septembre 2015
<http://goodwill-management.com/images/Publications/Etude-sport-MEDEF-CNOSF-160412-light>

NOTRE PROMESSE



**BAISSE DES
ARRETS DE
TRAVAIL**

**AMBIANCE
AU
TRAVAIL**

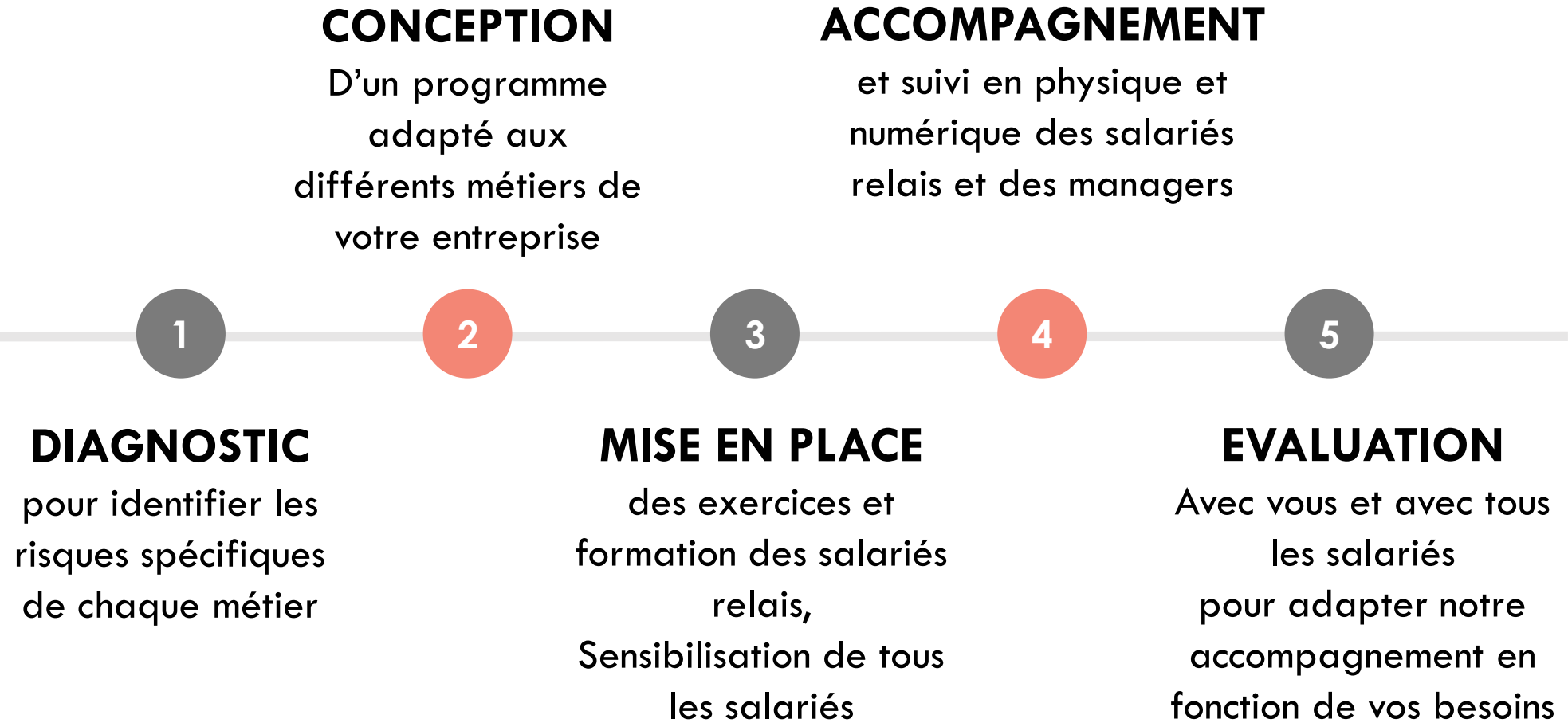
**MARQUE
EMPLOYEUR**

**DUREE
DE
CARRIERE**

**MAINTIEN
DE
L'EMPLOI**



NOTRE METHODE



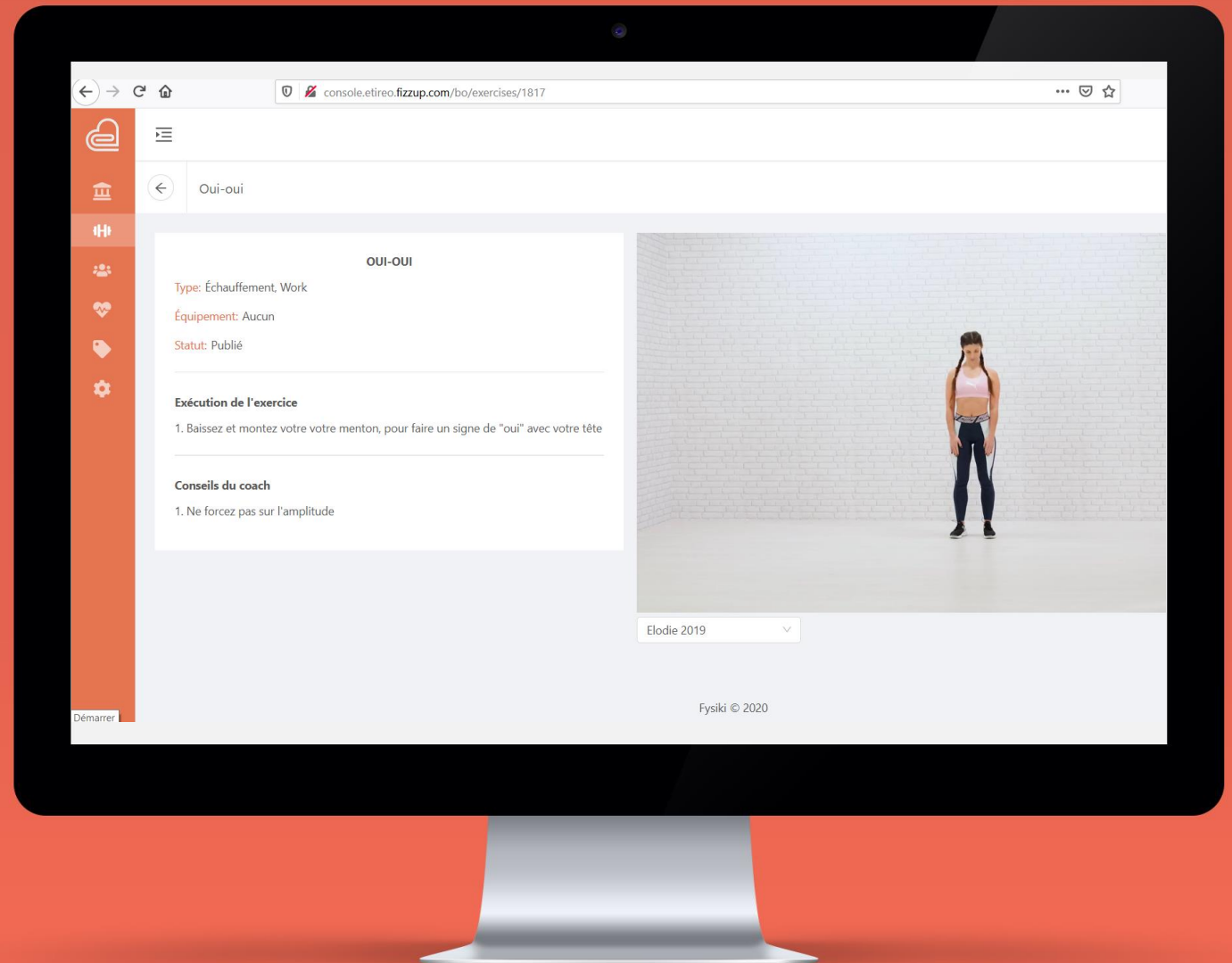
Des solutions pour vous accompagner à distance

Une **Plateforme digitale** accessible

Un **logiciel d'alerte** pour inciter à la pause active

Des **analyses** et reporting avec indicateurs de ROI

Des bonnes pratiques pour tous et partout



UNE OFFRE ADAPTEE AUX DIFFERENTS METIERS DE L'ENTREPRISE

Pour sensibiliser l'ensemble de vos collaborateurs
Ainsi que pour former les salariés relais,
nos coach se déplacent chez vous pour
une meilleure compréhension



**COACH
PHYSIQUE**

**PROGRAMME
SUR
MESURE**



**SOUPLESSE &
COMBINAISON MULTIPLES**

Accédez grâce à notre plateforme
numérique à de nombreux exercices
renouvelés régulièrement et adaptés à
votre secteur d'activité et aux
différents métiers



**COACH
NUMERIQUE**




Quelques références





Contactez nous

 [www etireo.fr](http://www.etireo.fr)

 0617365696

 contact@etireo.eu

