



# La téléreadaptation

## qu'est-ce que c'est ?

La téléreadaptation est un mode de prise en charge innovant, permettant aux patients de suivre leur programme de réadaptation cardiaque à domicile. Grâce à l'utilisation d'outils numériques, les équipes soignantes peuvent suivre les patients à distance.

L'objectif de la téléreadaptation cardiaque ? Diversifier l'offre de soins afin de permettre à tous les patients qui en ont besoin de bénéficier d'un programme de réadaptation cardiaque. Ceci afin de faciliter la transition entre leur événement cardiaque et le retour à la vie normale.

Tout comme la réadaptation conventionnelle, l'ensemble de l'équipe soignante intervient dans la prise en charge des patients, grâce à la plateforme Ensweet.

### Bon à savoir

#### Etape 1

Le bilan initial est posé et permet de juger de l'éligibilité du patient au parcours de téléreadaptation.

#### Etape 3

L'équipe élabore le programme de réadaptation cardiaque que le patient reçoit sur son application.

#### Etape 5

A la fin de son programme, le patient effectue son bilan de sortie dans le centre SSR.

#### Etape 2

Le patient peut commencer son programme par quelques jours en HDJ ou en hospitalisation complète afin de bénéficier de quelques ETP, et de réaliser ses premières séances d'activité physique adaptée.

#### Etape 4

Le patient réalise ses séances d'APA depuis son domicile, grâce à l'application Ensweet. Son équipe soignante le suit à distance. Le programme peut être modifié à tout moment, et l'équipe peut convier le patient à des séances d'e-ETP.

# fonctionne la téléadaptation ?

La téléadaptation consiste en une prise en charge multidisciplinaire, au même titre que la réadaptation conventionnelle. Elle inclut donc des programmes d'activité physique, une formation sur les habitudes de vie saines et des conseils personnalisés.

Afin d'offrir cette prise en charge multidisciplinaire, Ensweet propose les fonctionnalités suivantes:

- Création de programmes d'APA pouvant comprendre des exercices d'endurance et/ou de renforcement musculaire ;
- Un module d'e-ETP ;
- Un système de notifications, pour simplifier le suivi des patients ;
- Un outil de visio-conférence entre soignants et patients ;
- Une messagerie patient / soignant.



## Capteur de fréquence cardiaque

---

Chaque patient inclus en téléadaptation cardiaque dispose d'un capteur de fréquence cardiaque. Ce capteur devra être porté pour chaque séance d'activité physique, afin que les données mesurées pendant l'effort soient transmises de façon asynchrone sur la plateforme Ensweet. Les données sont ensuite accessibles par l'équipe soignante.

Optionnel

## Vélo ergomètre

---

Un ergocycle peut être mis à disposition du patient pour toute la durée de sa téléadaptation, lui offrant ainsi la possibilité d'intégrer le vélo dans sa routine.



## Pourquoi proposer

## la téléreadaptation aux patients ?

### Adapté à son organisation

Grâce à la téléreadaptation, les patients limitent leurs déplacements en centres et peuvent suivre leur programme éducatif et physique depuis leur domicile. Ils peuvent réaliser leurs séances d'activité physique au moment de la journée qui leur convient le mieux, favorisant ainsi leur observance.

### Personnalisé

L'équipe soignante personnalise le programme du patient et peut lui proposer d'intégrer l'activité physique de son choix, selon ses envies sur le long terme. Elle peut également lui proposer des séances d'e-ETP adaptées à ses besoins.

### Intégré dans son quotidien

Le patient suit ses séances d'activité physique aux horaires qui coïncident le mieux avec son organisation. Il applique directement les préconisations dans sa vie quotidienne.



Propriété de Ensweet, créée en novembre 2021 - Tous droits réservés - ENSWEET Cardio® est un dispositif médical. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Selon la Directive Européenne 93/42/CEE, ENSWEET Cardio est un dispositif médical de classe I, destiné à être utilisé pour les programmes de réadaptation cardiaque hybride et à domicile. La population concernée par la réadaptation cardiaque inclut les patients avec des maladies cardiovasculaires tels que les maladies coronariennes, notamment les infarctus du myocarde, l'insuffisance cardiaque ou les patients ayant subi une intervention chirurgicale cardiaque tels qu'une angioplastie coronarienne, un pontage coronarien ou tout autre intervention cardiaque. Lire attentivement la notice du dispositif avant toute utilisation. Demandez conseil à votre cardiologue au sein de votre établissement de soins de suite et de réadaptation.

## Pourquoi opter

### pour la télé-réadaptation ?

La télé-réadaptation est particulièrement adaptée pour les patients éloignés des centres de réadaptation, et pour les patients qui rencontrent des difficultés pour concilier le suivi d'un programme de réadaptation en centre avec leur organisation personnelle ou professionnelle.

Grâce à la télé-réadaptation, les patients suivent leur programme depuis leur domicile, accompagnés à distance par leur équipe de soins. Ils intègrent ainsi la reprise de l'activité physique et les recommandations éducatives, directement dans leur environnement habituel.

## Pourquoi pratiquer

### la télé-réadaptation en tant que soignant ?

#### Simplifier l'accès aux soins de suite et de réadaptation

L'objectif de la télé-réadaptation est d'offrir la possibilité à davantage de patients de bénéficier d'un programme de réadaptation cardiaque, et donc de leur apprendre à mieux vivre avec leur situation médicale.

#### Diversifier l'offre de soins

Grâce à la télé-réadaptation, vous pourrez proposer un parcours de soins innovant à certains de vos patients. Ce nouveau mode de prise en charge offre la possibilité aux patients d'intégrer la réadaptation cardiaque à leur organisation personnelle, et permet aux équipes soignantes de suivre leur évolution à distance.

#### Offrir plus de flexibilité aux patients

Les patients pourront réaliser leurs séances d'activité physique aux horaires qui leur convient, et pourront accéder à des sessions d'éducation thérapeutique depuis chez eux.

## Preuves bibliographiques

Réadaptation cardiaque : Les preuves scientifiques récentes de ses bénéfices (SFC 2020).

Cardiac rehabilitation and telemedicine and COVID-19 (R.J.G Peters 2020).

Effect of comprehensive cardiac telerehabilitation on one-year cardiovascular rehospitalization rate, medical costs and quality of life: A cost-effectiveness analysis (I.Frederix 2025).

Critères d'orientation d'un patient vers la réadaptation cardiaque (HAS 2024).