



.ATTITUDE RELAX RESPONSE

Reset. Sleep better. Stress less.

MATTRESS & SERENE

POURQUOI ATTITUDE RELAX RESPONSE ?

ARR offre à ses utilisateurs une manière simple et naturelle de :

RÉCUPÉRER PLUS VITE :

La vie moderne nous maintient souvent en mode “ON”.

Les vibrations basse fréquence de ATTITUDE Relax Response sont conçues pour aider le corps à passer d’une charge sympathique élevée à un état parasympathique plus apaisé ; la base d’un meilleur sommeil, d’une meilleure récupération et d’une plus grande résilience.

MIEUX DORMIR :

Lorsque le système nerveux se calme, le sommeil suit naturellement. Les utilisateurs s’endorment plus rapidement, se réveillent moins la nuit et ressentent une récupération plus profonde au réveil.

Ce n’est pas seulement “plus de sommeil”, mais un sommeil de meilleure qualité.

RÉDUIRE LE STRESS :

Le stress n’est pas seulement mental ; il est aussi physiologique. L’objectif est d’interrompre le cycle de tension et de suractivation, permettant au corps de revenir à un équilibre plus stable et naturel.

COMMENT FONCTIONNE ATTITUDE RELAX RESPONSE ?

La technologie repose sur des vibrations basse fréquence diffusées dans le corps, qui agissent directement sur le système nerveux autonome.

La puissance de Relax Response est fondée sur des vibrations brevetées, de 20 à 100 Hz, transmises au corps via les dispositifs Relax Response.

Ces vibrations stimulent les terminaisons nerveuses et les tissus conjonctifs, envoyant des signaux précis au système nerveux.

- **Les programmes de relaxation :**

Ils activent le système nerveux parasympathique, responsable du repos, de la récupération et d'un sommeil de qualité.

- **Le corps passe d'un état de stress à un état de calme profond :**

- La fréquence cardiaque se stabilise,
- La respiration devient plus profonde,
- Les tensions musculaires se relâchent,
- L'esprit s'apaise.

- **Les programmes d'activation :**

À l'inverse, ils stimulent de manière contrôlée le système nerveux sympathique, ce qui :

- Augmente la vigilance,
- Améliore la concentration,
- Prépare le corps à la performance ; par exemple avant une journée de travail, une séance de sport ou une tâche nécessitant une attention soutenue.



APPLICATION ATTITUDE RELAX RESPONSE

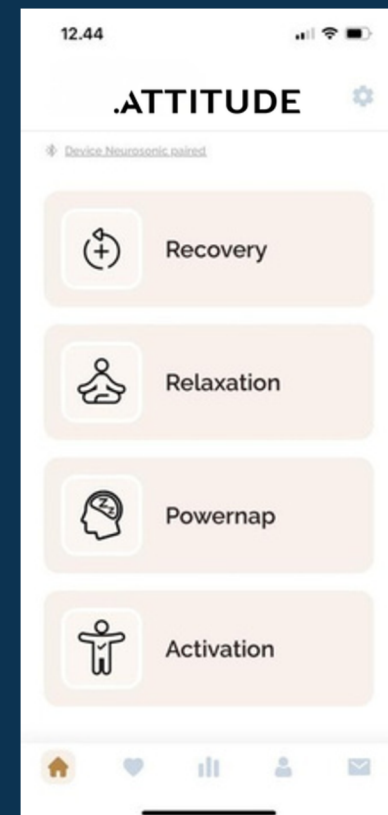
Les appareils ATTITUDE Relax Response sont contrôlés via une application. L'application offre une interface claire et simple d'utilisation pour sélectionner des programmes de relaxation, de récupération, d'activation ou de boost d'énergie au moment qui correspond le mieux à vos besoins.

Disponible sur l'App Store et Google Play.
Relax Response se connecte à votre appareil mobile via Bluetooth.

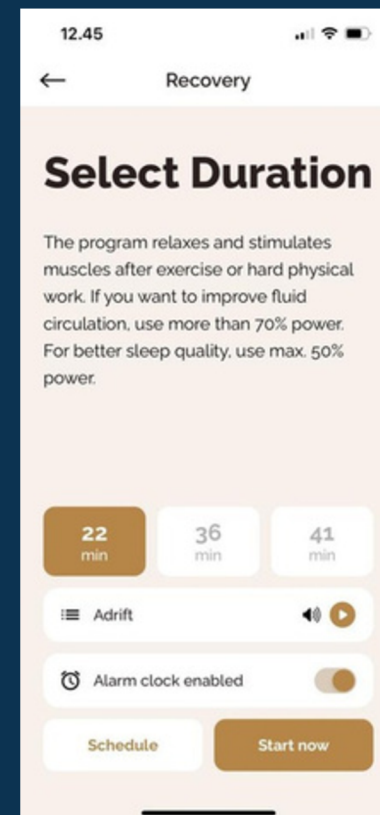
Depuis l'application, vous pouvez choisir parmi des programmes de 10 à 41 minutes, développés par des experts pour la relaxation, la récupération, l'activation ou les siestes énergétiques (PowerNaps).
Il est également possible de programmer une session à l'avance ; imaginez commencer votre matinée avec une légère activation pour bien démarrer la journée.



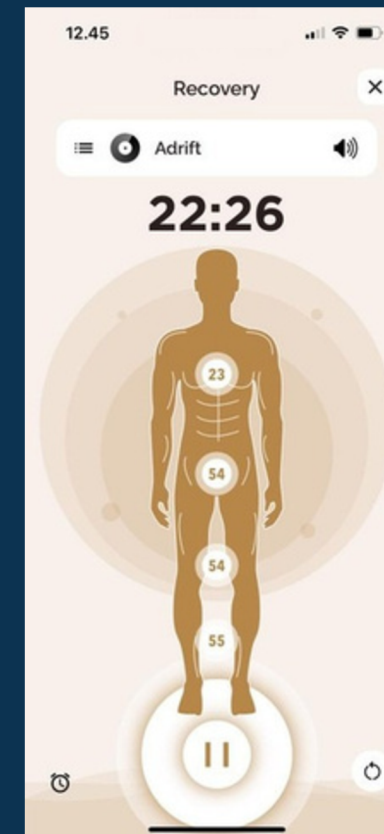
UTILISATION DE L'APPLICATION ATTITUDE RELAX RESPONSE



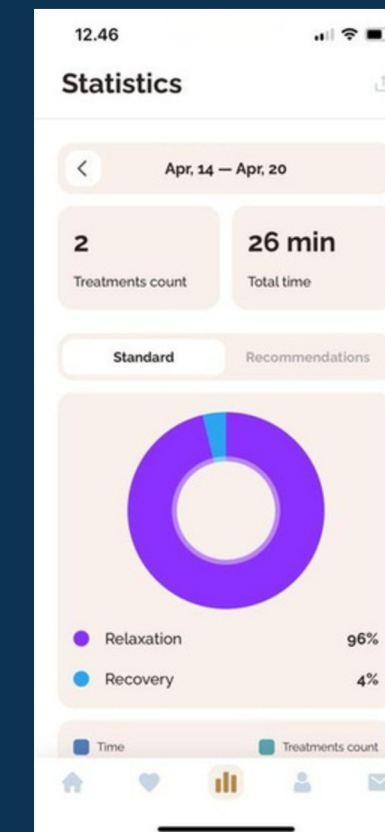
Pour commencer à utiliser ARR, choisissez le programme qui vous convient.



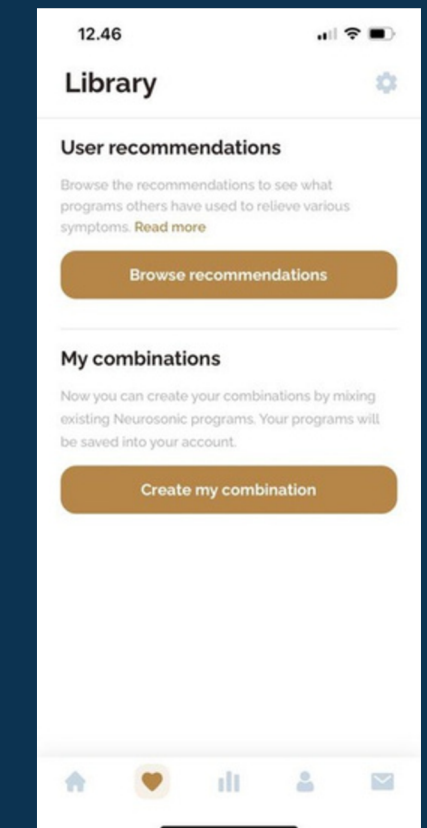
Sélectionnez, en fonction de la description et de la durée, le programme qui vous convient le mieux. Avec une licence musicale Relax Response, vous pouvez télécharger différentes pistes audio. Vous pouvez également activer l'alarme si vous le souhaitez.



Après avoir sélectionné le programme, vous pouvez ajuster l'intensité des vibrations. Pendant le déroulement du programme, le bouton Actualiser, situé en bas à droite, permet de rétablir les intensités de vibration par défaut.



En vous connectant à l'application Relax Response, vous accédez à vos statistiques personnelles ainsi qu'à une bibliothèque de programmes élargie.



La connexion vous permet également de créer vos propres combinaisons de programmes.

Programmes ATTITUDE Relax Response – le bien-être au quotidien.

Dans l'application ARR, vous trouverez des programmes prêts à l'emploi de 10 à 40 minutes pour la relaxation, l'activation et la récupération.

Choisissez un programme relaxant pour vous apaiser et améliorer la qualité de votre sommeil, faites une Power Nap rapide au cœur d'une journée chargée, ou stimulez votre vigilance et votre métabolisme grâce aux programmes d'activation.

Les programmes de récupération soutiennent le corps, notamment après le sport, et aident les muscles à se remettre de l'effort.

Les effets varient d'une personne à l'autre, et les meilleurs résultats sont obtenus avec une utilisation régulière.

Veuillez noter que ATTITUDE Relax Response n'est pas un dispositif médical et ne remplace en aucun cas un traitement médical ou un médicament prescrit par un médecin.

Relaxation

Programme de relaxation de 10 minutes

Un programme de relaxation rafraîchissant qui agit sur l'ensemble du corps.

Programme de relaxation de 20 minutes

Un programme de relaxation physique qui cible particulièrement le dos, la nuque et les épaules.

Programme de relaxation de 25 minutes

Le meilleur programme pour débuter : idéal pour améliorer la qualité du sommeil et réduire les symptômes de stress.

Relaxation profonde avec un accent sur les membres inférieurs.

Programme de relaxation de 39 minutes

Un programme de relaxation profonde intégrant une phase de « massage » destinée à activer le métabolisme.

Recovery

Programme de récupération de 22 minutes

Ce programme détend et stimule les muscles après un effort physique.

Pour améliorer la circulation des fluides, utilisez une puissance supérieure à 70 %.

Pour améliorer la qualité du sommeil, utilisez une puissance maximale de 50 %.

Remarque : ce programme est uniquement disponible sur les produits x.2.

Programme de récupération de 36 minutes

Un programme énergisant et très restaurateur physiquement, agissant efficacement sur le métabolisme.

Programme de récupération de 41 minutes

Un programme réparateur qui tient compte de la qualité du sommeil et intègre de nombreuses phases de relaxation. Idéal, par exemple, après un entraînement effectué tard dans la journée.

Activation

Programme d'activation de 12 minutes

Un programme d'activation qui augmente la vigilance. Particulièrement adapté pour le matin et la journée.

Programme d'activation de 24 minutes

Le programme d'activation le plus puissant. Très efficace pour augmenter la vigilance. Non recommandé au début de l'utilisation de Relax Response si vous rencontrez des difficultés liées à la qualité du sommeil.

10-minute Power Nap

Un programme de relaxation rapide à utiliser pendant la journée (de travail).

Il détend les muscles tout en augmentant le niveau de vigilance.

Nous recommandons de commencer avec une faible intensité lors de l'utilisation de l'appareil.

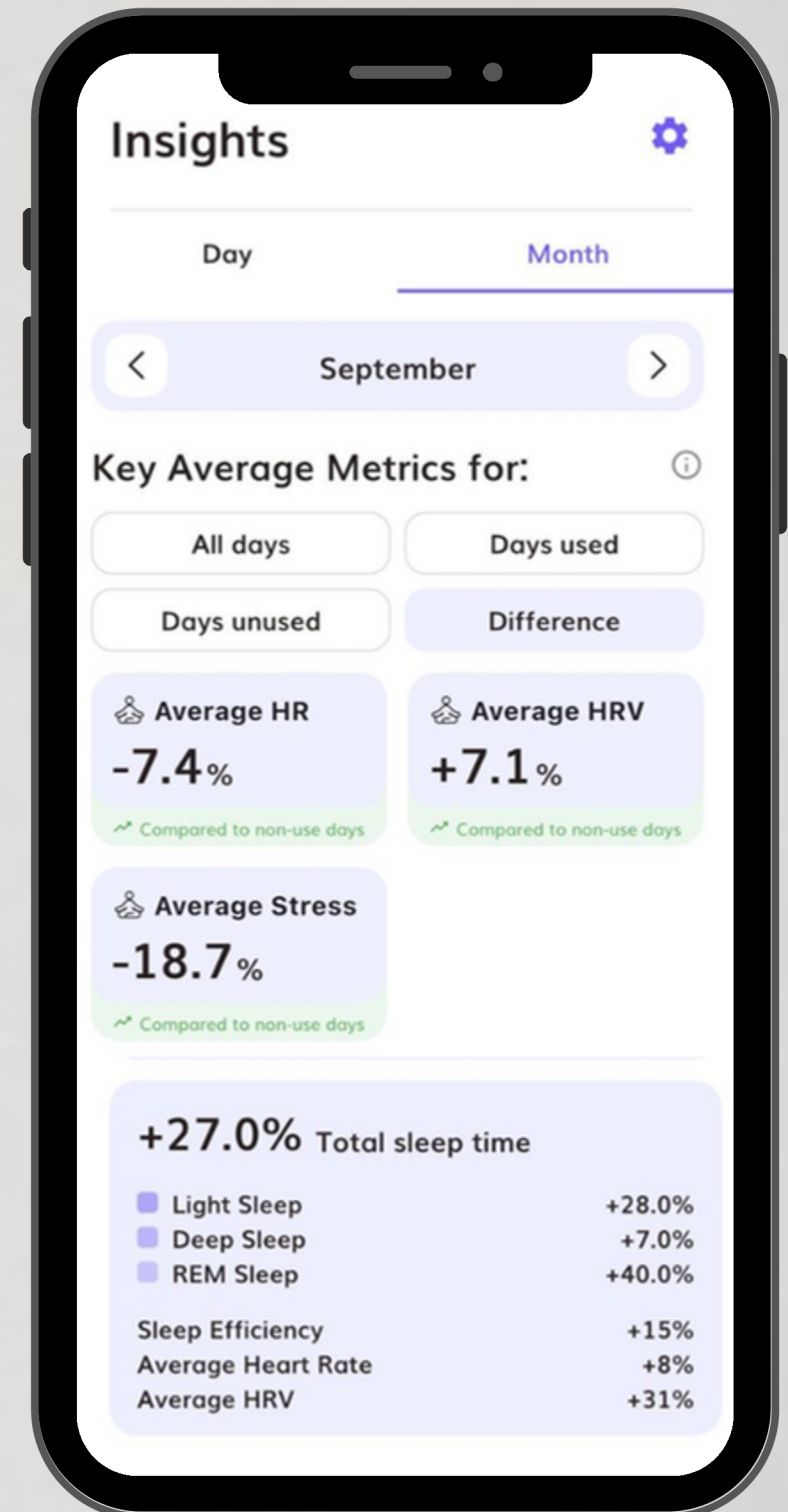
Une intensité de vibration trop élevée peut provoquer des effets contraires à ceux recherchés (comme de la stimulation au lieu de la récupération).

Vous pourrez augmenter progressivement l'intensité au fur et à mesure que vous vous familiarisez avec l'appareil et que votre corps s'y adapte.

ANALYSES ARR

Intégration avec Oura, Apple Health et Google Fit pour permettre une analyse factuelle de l'impact de ATTITUDE Relax Response !

Lancement prévu au 1er trimestre 2026



PRODUITS ATTITUDE RELAX RESPONSE



.ATTITUDE

ATTITUDE RELAX RESPONSE 1.0

ATTITUDE RELAX RESPONSE 1.0 favorise la récupération, la qualité du sommeil et la vigilance grâce à des vibrations basse fréquence.

L'appareil se place sous un matelas de lit ou de canapé et se contrôle facilement via une application mobile.

Idéal aussi bien pour la relaxation que pour l'activation : à la maison, au travail ou en déplacement.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Longueur ajustable : 135 – 170 cm.

Dimensions plié : 51 cm (L) × 29,5 cm (H) × 15 cm (P).

Épaisseur : 3 cm.

Poids : environ 4 kg.

Matériau : Non-tissé aiguilleté certifié OEKO-TEX 100 g/m², fibres 100 % polypropylène.

.ATTITUDE





ATTITUDE RELAX RESPONSE 2.2

Le ATTITUDE RELAX RESPONSE 2.2 offre des vibrations plus profondes et plus puissantes pour une stimulation musculaire renforcée et une relaxation intense.

Les programmes x.2 sont particulièrement adaptés aux besoins de récupération et de gestion du stress, tandis que la nouvelle interface intuitive garantit une utilisation simple et sans effort.

Un large choix de revêtements permet une intégration facile aussi bien dans les environnements domestiques que professionnels.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES :

Longueur : 180 cm.

Largeur : 70 cm.

Épaisseur : 13 cm (26 cm une fois plié).

Poids : 14 kg.

Couleur : Noir.

Coussin cervical thermoplastique.

Tissus Orient Occident :

Tissus d'ameublement conçus pour les espaces publics.

Traitement anti-taches, tissu lavable à l'eau.

Facile à entretenir et à garder propre.

Revêtement :

Similicuir SKAI Palma.

Coussin cervical thermoplastique.



ATTITUDE Relax Response 4.1 est un fauteuil inclinable au design avancé, offrant l'ensemble des programmes Relax Response dans une forme raffinée et compacte.

Les réglages indépendants du repose-jambes, du dossier et du soutien cervical garantissent un ajustement ergonomique précis, adapté à chaque morphologie et préférence.

Puissance complète, format compact

Toute l'expérience ARR dans un fauteuil motorisé élégant et peu encombrant.

Précision ergonomique

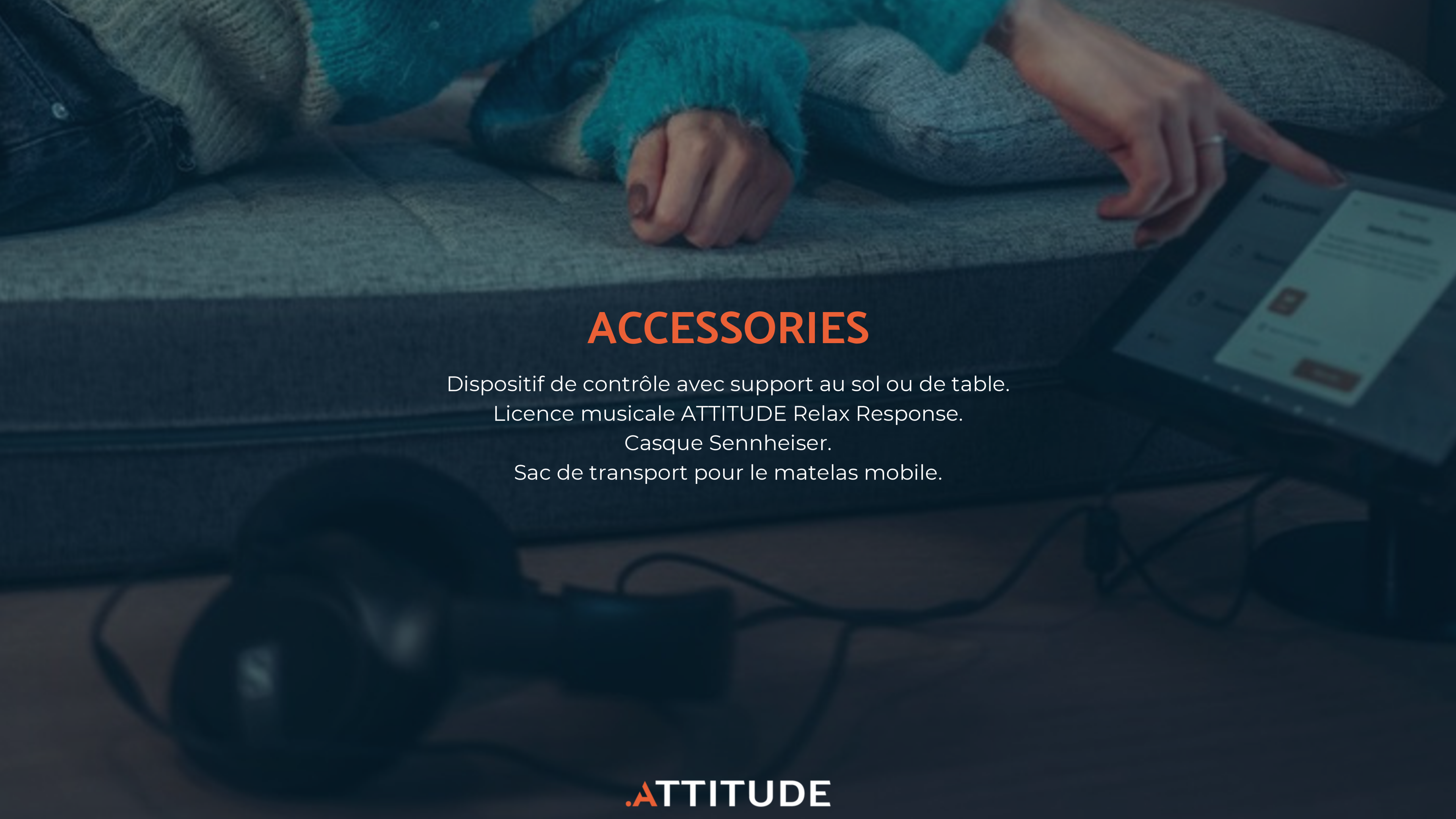
Ajustez indépendamment les jambes, le dos et le cou pour s'adapter parfaitement à votre posture, votre taille et vos besoins.

Design avant-gardiste

Esthétique scandinave, tissus sélectionnés avec soin, mécanismes dissimulés.

Contrôle intuitif

Installation rapide sur une simple prise standard, pilotage via application, réglage des intensités par zones.

A person is lying on a grey couch, wearing a blue and white striped sweater. Their hands are resting on their knees. A tablet is placed on the couch next to them, displaying a website. A pair of black headphones is lying on the floor in the foreground.

ACCESSORIES

Dispositif de contrôle avec support au sol ou de table.

Licence musicale ATTITUDE Relax Response.

Casque Sennheiser.

Sac de transport pour le matelas mobile.



GARANTIE ET SERVICE

Les appareils ATTITUDE RELAX RESPONSE sont couverts par une garantie de deux ans.

L'entretien et la fourniture de pièces détachées restent possibles même après la période de garantie.

Les premiers appareils vendus en 2011 sont toujours utilisés par nos clients.

La dernière mise à jour de l'application est toujours disponible gratuitement sur Google Play et l'App Store.

Garantie et service :
commercial@attitude-france.com



.ATTITUDE

FOR YOUR
LIFE
PERFORMANCE

☎ **+33 7 72 12 39 43**

🌐 **www.attitude-france.com**

✉ **commercial@attitude-france.com**